

Persönliche Checkliste:

Babyerstaussstattung



KLEIDUNG

- 7 lang- oder kurzärmelige Bodys in Größe 56 oder 62
- 5 leichte Jacken oder Shirts als Oberteile
- 4 Hosen, gerne mit Füßen
- 6 Strampelanzüge in 56 oder 62, eventuell auch ärmellos
- 5 Paar Söckchen aus Baumwolle oder Frottee
- 5 Schlafoveralls in 56 oder 62
- 1 Jacke und Mütze zum Ausgehen
- 1 Schneoverall oder 1 Kinderwagenfußsack für den Winter

SCHLAF

- ein Babybett, einen Babybalkon oder einen Stubenwagen
- eine Babymatratze
- 2 wasserabweisende Unterlagen
- 2 - 3 Spannbetttücher aus Baumwolle
- 2 der Jahreszeit angepasste Schlafsäcke
- ggf. ein Babyphon
- ein Mobile
- eine Spieluhr

PFLEGE

- 1 bis 2 Pakete Windeln in Größe 1 oder 2
- Windeleimer mit Deckel
- 1 bis 2 Packungen Feuchttücher
- Babybadezusatz und Shampoo
- Baby lotion oder Babyöl
- Creme für den Windelbereich
- Thermometer für die Badewanne
- Fieberthermometer mit flexibler Spitze
- 2 Kapuzenhandtücher
- 5 weiche Waschlappen
- 1 weiche Babybürste
- 1 spezielle Nagelschere für Babys
- Wickelkommode oder Wickelaufsatz
- Wickelaufgabe
- Wärmelampe für den Wickeltisch

FÜR UNTERWEGS

- Kinderwagen und / oder Tragetuch bzw. Tragesack
- 1 Decke
- 1 warmer Fußsack für den Winter
- ggf. 1 Wickeltasche
- 1 Babyschale fürs Auto (Gr. 0)
- ggf. Sonnenschutz für das Auto

Persönliche Checkliste:

Babyerstaussstattung



IHR STILLBABY

- Stilleinlagen
- 4 gut sitzende Still-BHs oder bequeme Stilltops
- ggf. ein Stillkissen
- 1 Handmilchpumpe für Notfälle
(eine elektrische Pumpe können Sie jederzeit in der Apotheke ausleihen)
- eventuell 2 Schnuller
(bieten Sie diese erst an, wenn sich das Stillen richtig eingespielt hat)
- Spucktücher (z.B. Mullwindeln)

IHR FLASCHENBABY

- 6 Flaschen für Milch aus Glas oder Kunststoff
- 6 Sauger (Gr. 1)
- 6 Sauger für Tee (Gr. 1)
- Pre-Nahrung
- 1 Flaschenbürste
- 1 Flaschenwärmer, elektrisch
- Thermosflasche oder Isoliertasche für unterwegs
- 1 Dampfterilisator für Fläschchen und Sauger
- ggf. 2 Schnuller
- Spucktücher (z.B. Mullwindeln)

EIGENE PUNKTE

.....

.....

.....

.....

.....

.....